

**FERNANDES FABRICE MACONNERIE**  
148 route de Pérignat  
63119 CHATEAUGAY  
Tél: 04 63 34 19 55

**SARL GARAGE CHATEAUGAY AUTOS**  
M CANUTO Fabrice  
Vente et réparation toutes marques - Diagnostic  
7, Allée de Champ de Mars  
63119 CHATEAUGAY  
Tél: 04 73 79 21 47 - Fax: 04 73 79 21 64  
Site: 01 67 607 2001 - N° TVA: FR047070001

**CENTRE FRANCE**

**LAURENT**  
Jardin Plaisir Passion  
Vente - Réparation - Location  
19 Rue de la Poste  
63119 CHATEAUGAY  
Tél: 04 73 88 10 29  
06 79 98 67 53

**RIOT HOUSE**

**JALICOT**  
CARRIERE DE CHATEAUGAY  
9 ROUTE DES CARRIERES  
63119 CHATEAUGAY  
TEL 04-73-87-24-12

**ENTREPRISE CAUSEUR**  
SANTAIRE / CHAUFFAGE / ENERGIES RENOUVELABLES

**OPTIQUE NEURAT**  
EXPERT DEPUIS 1974

**LA MAISON JAUNE**  
SPECIALITES  
TOUS LES MIDIS DU LUNDI AU VENDREDI  
GROUPES SUR RESERVATION LE WEEK-END  
04 73 25 91 50  
POMPIGNAT - ZAC DES GRAVIERS  
63119 CHATEAUGAY

**GP Menuiseries**  
FENETRES  
VOLETS  
PORTES D'ENTREE  
23 rue Newton 63090 Clermont Ferrand  
04 73 19 40 06  
www.gpmenuiseries.fr

**VACHER**  
OUTILS & MATERIEL ESPACES VERTS

**BETON SA**

**MERCI**

# L'AMICALE LAÏQUE DE CHATEAUGAY VOUS PRÉSENTE SON PROGRAMME 2023/2024 ET SES PARTENAIRES



L'AMICALE C'EST ENVIRON 350 ADHÉRENTS,  
24 ANIMATEURS BÉNÉVOLES  
6 ANIMATEURS RÉMUNÉRÉS  
ET 18 ADMINISTRATEURS

9 ACTIVITÉS CULTURELLES 7 ACTIVITÉS SPORTIVES

3 ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES JEUNES (HIP-HOP, THÉÂTRE, ÉCOLE DES SPORTS)

DES ANIMATIONS OUVERTES AU PUBLIC  
LE LOTO  
LA RANDONNÉE SEMINOCTURNE  
LES DÉFIS DE CHATEAUGAY

DES ANIMATIONS POUR LES ÉCOLES  
LA CHASSE AUX OEUFES EN MATERNELLE  
LE CROSS DE L'ÉCOLE PRIMAIRE

DES ANIMATIONS RÉSERVÉES AUX ADHÉRENTS ET À LEUR FAMILLE  
LA GALETTE DES ROIS  
LE REPAS DES ADHÉRENTS

ET ELLE PARTICIPE ACTIVEMENT  
AUX ANIMATIONS DANS LA COMMUNE


FORUM DES ASSOCIATIONS  
SAMEDI 9 SEPTEMBRE LE MATIN

CONTACT MAIL  
AL-CHATEAUGAY@GMAIL.COM

FACEBOOK:  
HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM

SITES INTERNET  
HTTP://AMICALELAIQUEDECHATEAUGAY.JIMDOFREE.COM  
HTTP://DEFISUTTECHATEAUGAY.JIMDOFREE.COM



Inscriptions au forum des associations salle J.ESCUIT Samedi 9 Septembre matin de 9h à 12h							
	Activités ADULTE : La carte d'adhésion à l'Amicale de 27€ assurance incluse est à ajouter à la cotisation activité						
Activités Culturelles	Horaires	Nom animateur / Référent	Téléphone animateur	Commentaire	Cotisation Activité		
					1 séance	2 séances	3 séances
Artisanat	Vendredi 13h30	Michelle	0687230367	Réalisation d'objets divers (Peinture porcelaine, Bijoux,...)	42		
Couture	Mercredi 17h	Anne	0668206330	Apprendre les bases de la couture pour les personnes ayant une machine	8		
Cuisine	Mercredi 18h	Carine	0667980382	Apprendre et apporter vos connaissances en cuisine	21		
Jardinage	Samedi 10h	Danielle G	0699130474	On plante, on sème, on récolte et on transpire	15		
Lave émaillée	Jeudi 17h30	Chantal L	0683094309	Réalisation d'objets en lave émaillée	42		
Maquettes	Samedi 9h	Killian	0782754598	Réalisations de maquettes et expositions	15		
Photo	Mardi 9h	Dominic	0787760575	Apprendre à faire de belles photos ( Tél de Marie-Françoise J.)	11		
Tarot	Lundi 14h	Francis	0608540110	On y joue aux cartes dans une bonne ambiance	8		
Théâtre	Jeudi 18h	Claude	0661472270	Apprendre l'art du théâtre, vous rirez et ferez rire les autres	9		
<b>Activités Sportives</b>							
Fitness	Jeudi 20h30	Aurélie	0674174416	Avec Frédérique. Activité dynamique en musique	140		
Gym	Mardi 9h30	Christine	0622787405	Gym avec Christine	50	76	95
Gym Douce	Mardi 11h	M-Françoise J	0787760575	Avec Sylvie. Gym d'intensité modérée adaptée au public			
Gym	Mercredi 18h30	Christine	0622787405	Gym avec Christine			
Gym Douce	Jeudi 14h15	M-Françoise J	0787760575	Avec Sylvie. Gym d'intensité modérée adaptée au public			
Stretching	Jeudi 19h	M-Françoise L	0682279949	Des étirements pour se détendre.			
Stretching	Vendredi 9h15	M-Françoise L	0682279949	Des étirements pour se détendre.			
Marche Nordique	Samedi 9h	Chantal M	0761376232	Echauffement, renforcement musculaire, marche et étirements			
Rando	Lundi 14h	Jacques	0632319033	Randonnées autour de Châteaugay	10	15	19
Rando Douce	Lundi 14h	Maryse	0602297394	Randonnées sur des petits parcours autour de Châteaugay			
Rando	Lundi 13h15	Mady	0650760256	Randonnées 8 à 12 km à l'extérieur de Châteaugay avec covoiturage			
Rando douce	Mardi 13h30	Michel M	0668375850	Randonnées de 6 km à l'extérieur de Châteaugay avec covoiturage			
Rando	Vendredi 13h15	Daniel	0689483502	Randos de 10 km et dénivelé à l'extérieur de Châteaugay avec covoiturage			
VTT	Vendredi 13h15	Jean-Paul	0685337245	2 Sorties VTT les lundis et vendredis	32*		
Yoga	Mardi 9h45	Michel E	0606471405	Avec Emilie	144	216	
Yoga	Mardi 18h45	Danielle A	0663990196	Avec Emilie	144	216	
Yoga	Jeudi 9h	Anne Marie	0473780502	yoga plus doux avec Pierre	144	216	
<b>Activités spécifiques ENFANTS: La carte d'adhésion à l'Amicale de 10€ assurance incluse est à ajouter à la cotisation activité</b>							
Théâtre enfants	Jeudi 17h30	Olivier	0647483705	avec Marine. Enfants de 8 à 12 ans	80		
HIP-HOP	Jeudi 18h	M-Françoise J	0787760575	Avec Thomas. Jeunes de 7 à 16 ans	40		
Ecole des Sports	Mercredi 11h	M-Françoise J	0787760575	Avec Thibaut : 6 -10 ans (athlétisme, cirque, gym, jeux avec ou sans ballon)	40		
<i>*Le tarif tient compte de l'assurance supplémentaire pour exercer cette activité</i>							
<i>Les différentes activités de l'Amicale sont également accessibles aux jeunes à un prix réduit</i>							